

Mateřské a rodinné centrum HM, z. s. pořádá



RELAXAČNÍ DEN PRO ŽENY

Pojďte prožít další z tradičních báječně relaxačních dnů u Hornolhotských maminek s Danielou Kalvodovou.

Téma letošního roku:

VĚDOMÝ POHYB A DECH

Sobota 30. března 2019, 9 -15 hod.

- 09 – 12 jógová cvičení a relaxace
- 12 – 13 společný oběd (v ceně)
- 13 – 15 sebepoznávací meditace

Vstupné 400,- Kč

Přihlášky: hlmaminky@seznam.cz
hornolhotskemaminky.webnode.cz

