

*Mateřské a rodinné centrum HĚM, z. s. pořádá*



## **RELAXAČNÍ DEN PRO ŽENY**

*Přijďte s námi prožít další ze sebezobnávacích relaxačních dnů pod vedením Daniely Kalvodové. Téma toho letošního zní:*

### **ŘEKNĚTE ANO ŽIVOTU!**

*Sobota 24. března 2018, 9 -15 hod.*

*Program: 09-12 relaxační cvičení pro zdravé tělo a mysl, meditace  
12-13 společný oběd (v ceně vstupného), káva, čaj  
13-15 sebezobnávací workshop*

*Vstupné 300,- Kč*

*Přihlášky pošlejte na: [hlmaminky@seznam.cz](mailto:hlmaminky@seznam.cz)*

*[hornolhotskemaminky.webnode.cz](http://hornolhotskemaminky.webnode.cz)*



**HORNOLHOTSKE MAMINKY**