

Těší se na Vás:



DANIELA  
KALVODOVÁ

nlpkoucink.cz

Daniela se profesně věnuje oblasti osobního rozvoje a vzdělávání, kde působí jako koučka, terapeutka a lektorka. Zaměřuje se na využití vnitřního potenciálu k dosažení osobní spokojenosti a rovnováhy v jednotlivých oblastech života. Je dlouholetou lektorkou Body& Mind cvičebně-relaxačních programů zaměřených na zdravé fungování těla a klidnou mysl.



ERIKA  
FLORIANOVÁ

perfectmind.cz

Erika se práci s tělem a myslí intenzivně věnuje již 20 let. Je zakladatelkou Školy Pilates, kterou vedla do roku 2015. Nyní se věnuje alternativní psychoterapii při aktivním zapojení těla pro odstranění bolestí a psychických bloků. Zkušenosti mimo jiné čerpá z dlouhodobých pobytů na Kostarice, Novém Zélandu, Havaji a Kypru.



Informace, přihlášky:

daniela.kalvodova@gmail.com

Tel. +420 775 100 213

**bodymindwork.cz**

# BODY&MIND WORK

## INSPIRACE PRO TĚLO A MYSL



**Síla jarního období otevírá prostor novým startům a začátkům.  
Zároveň s sebou odnáší vše staré a nepotřebné.  
Využijte její dynamiku k očistě těla i mysli na všech úrovních!**

Srdečně zveme na další z víkendových workshopů,  
tentokrát zaměřený na

## JARNÍ DETOX TĚLA A MYSLI

**Intenzivní zážitkový víkend v Mrákotíně u Telče**

**31.3. - 2.4. 2017**

- **Detox těla** (*Body&Mind cvičení a techniky práce s tělem pro očistu od toxinů*)
- **Detox mysli** (*Funkční meditace pro očistu od nefunkčních programů mysli*)
- **Emoční detox s EFT** (*Naučte se efektivně používat Techniky emoční svobody pro sebe a své blízké - workshop*)
- **Energetický detox** (*Zbavte se energetických toxinů a pročistěte své tělo pomocí tisíce let ověřených moudrostí TČM a Shiatsu*)
- **Výživový detox** (*Společně zdravé vaření, pečení, tvoření, odšťavování, ochutnávání, experimentování, konzumování, učení, receptování ...* )  
*Vaše chuťové buňky budou jásat a tělo se odmění :)*

Pátek	17-20 hod.
Sobota	09-20 hod.
Neděle	09-15 hod.

**Cena: 3.600,-**

Cena zahrnuje program včetně surovin pro společné vaření.

PS: Opět slibujeme, že nebudete chtít odjet :)