

Těší se na Vás:

DANIELA KALVODOVÁ

nlpkoucink.cz

Daniela se profesně věnuje oblasti osobního rozvoje a vzdělávání, kde působí jako koučka, terapeutka a lektorka. Zaměřuje se na využití vnitřního potenciálu k dosažení osobní spokojenosti a rovnováhy v jednotlivých oblastech života.

Je dlouholetou lektorkou Body&Mind cvičebně-relaxačních programů zaměřených na zdravé fungování těla a klidnou mysl.

Daniela Vás bude provázet jednotlivými workshopy.

a

ERIKA FLORIANOVÁ

perfectmind.cz

Erika se práci s tělem a myslí intenzivně věnuje již 20 let. Je zakladatelkou Školy Pilates, kterou vedla do roku 2015. Nyní se věnuje alternativní psychoterapii při aktivním zapojení těla pro odstranění bolesti a psychických bloků. Zkušenosti mimo jiné čerpá z dlouhodobých pobytů na New Zealandu, Costa Rice, Hawaii a Cypru.

Erika bude pečovat o Vaši psychickou pohodu a spokojené žaludky.



Informace, přihlášky:

daniela.kalvodova@gmail.com

Tel. +420 775 100 213

bodymindwork.cz

BODY&MIND WORK

INSPIRACE PRO TĚLO A MYSL



**Nečekejte na štěstí - začněte jej sami tvořit!
Naučte se pracovat se záměrem
a přitáhněte si do života vše, po čem toužíte.**

SÍLA ZÁMĚRU

**Intenzivní zážitkový víkend
v Mrákotíně u Telče**

25. - 27.11. 2016

Srdečně zveme všechny stálíce i nové zájemce

k dalšímu z víkendových workshopů, které Vám umožní posunout se v životě dál.

Ještě jste je nezažili? Nevadí! Slibujeme, že nebudete chtít odjet :)

- **Práce se záměrem skrze tělo i mysl**
- **Sebepoznávací Body&Mind cvičení, relaxace**
- **Informacemi nabitě workshopy, koučování, NLP**
- **Funkční meditace pro nastartování pozitivních změn**
- **Šamanské bubnování - využití transovních stavů pro změnu**
- **Arteterapie - využití intuitivní kresby v práci se záměrem**
- **Přírodní vůně pro tělo a mysl - tvoříme osobní parfém**
 - **Společné vaření**

Pátek 18-21 hod.

Sobota 09-21 hod.

Neděle 09-15 hod.

Cena: 3.600,- (zahrnuje program a lehkou stravu)

Program je koncipován pro skupinu max. 12 účastníků. Je určen pro všechny věkové skupiny s různou úrovní zdatnosti. Cvičební části jsou v relaxačním tempu a zvládnou je i fyzicky neaktivní jedinci, kteří se s Body&Mind styly ještě nesečkali.